

Bæjarstjóri, bæjarfulltrúar og aðrir gestir.

Ég heiti Hafdís Rós Skarphéðinsdóttir og er í Ungmennaráði Akraness fyrir hönd Brekkubæjarskóla.

Ég eins og aðrir fulltrúar Ungmennaráðsins tókum þátt í ungmennapíngi sem haldið var hér á Akranesi haustið 2021. Það sem kom fram á því píngi verður að hluta til rætt hér í dag. Ég valdi skóla- og frístundastarf og er málefni mitt um mötuneyti á Akranesi.

Á málþinginu komu fram mismunandi hugmyndir um mötuneyti í grunnskólunum. Sumir krakkar eru mjög ánægðir með matinn á meðan aðrir eru óánægðir. Það fer í rauninni eftir því í hvorum skólanum krakkarnir eru. Að sjálfsögðu er ekki hægt að gera öllum til hæfis hvað mat varðar, en upp kom sú hugmynd að sameina öll skólaeldhús hér á Akranesi. Það er leikskólum og grunnskólum. Við sameiningu yrði til ein stofnun sem myndi sjá um matreiðsluna og næringarfræðingur yrði með eftirlit með matseðlum. Með því þyrfti færri starfsfólk, færri tæki, minni matarsóun og þá yrði sparnaður í krónum talið.

Þegar ég fór af stað að afla mér upplýsingar varðandi mötuneyti í grunnskólum rakst ég á Handbók fyrir skólamötuneyti, sem gefin var út af Lýðheilsustöð. Þar kemur fram að með útgáfu handbókarinnar á að vera auðveldara fyrir starfsfólk að bjóða börnum hollan og góðan mat við þeirra hæfi. Einnig kemur fram að með skólamáltíðum gefst einstakt tækifæri til að bæta neysluvenjur skólabarna og kenna þeim að njóta hollrar fæðu. Það er hluti af námi barna í grunnskólum að kynna hollum mat og læra borðsiði. Einnig kemur fram að æskilegt er að skólinn bjóði öllum upp á ávexti, því ávextir geta farið illa í skólatöskunni og orðið ólystugir. Tíðni máltíða og magn hvernar máltíðar skiptir máli. Það hentar ekki börnum að borða fáar og stórar máltíðir. Margar litlar máltíðir eru betri og gera börnin ánægðari.

Fram kemur hjá Alþjóðaheilbrigðismálastofnuninni að ef boðið er uppá næringarríkan mat fyrir skólabörn þá hefur það meðal annars áhrif á heilsu, vellíðan og afkastagetu. Því finnst mér nauðsynlegt eða réttara sagt skilda skólayfirvalda að bjóði upp á hollan og næringarríkan mat.

Í grunnskólanum mínum er boðið upp á hádegismat gegn gjaldi, en ekki er boðið upp á ávexti í morgunhressingu eins og handbók Lýðheilsustöðvarinnar mælir með. Því miður hefur komið upp sú staða að hádegismatur hefur klárast og þeir nemendur sem búnir eru að skrá sig í mat ekki fengið heitan mat að borða. Það hefur þó aðallega verið þegar krökkunum finnst gott að borða og nemendur sem ekki hafa skráð sig í mat fá sér að borða.

Því miður hafa ekki allir þau fjárráð að geta veitt börnum sínum það að vera í hádegismat í skólanum. Til að allir sitji við sama borð og ýti undir góðar og hollar matarvenjur þá velti ég hér fram þeirri spurningu sem beinist að bæjarstjóra og bæjarfulltrúum hér á Akranesi. Hafið þið hugleitt það að Akraneskaupstaður bjóði öllum skólabörnum hér í bænum upp á fríar máltíðir hvort sem um er að ræða morgunhressingu eða hádegismat fyrir alla leik- og grunnskóla hér í bænum?

Að lokum vil ég þakka fyrir mig og góða áheyrn.